

# Kom Op Verhaal

Zingevingfestival

## Tot slot

Helaas komt er ook een einde aan deze dag. De bussen vertrekken om 16.00 uur vanaf het punt waar je ook bent ingestapt. De bus heeft niet veel ruimte en bij het wegrijden zijn er mensen aanwezig die het vertrek begeleiden. Wij zullen iedereen laten weten wanneer de bussen klaarstaan voor vertrek. Mensen die zelf met de auto zijn gekomen, kunnen op elk moment vertrekken. Om 16.00 uur moet er even gewacht worden totdat alle bussen weggereden zijn.

### Met dank aan

Wij willen alle workshopleiders, vrijwilligers, muzikanten en iedereen die we vergeten hartelijk danken! Zonder jullie bijdrage en inzet was deze dag niet mogelijk! Het Zingevingfestival 2018 is mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors:

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Apetito</b>                 | <b>Gemeente Oldambt</b>                |
| <b>Cosis</b>                   | <b>Gemeente Opsterland</b>             |
| <b>Dela Goeddoelenfonds</b>    | <b>Gemeente Tynaarlo</b>               |
| <b>Dr. C.J. Vaillant Fonds</b> | <b>Goense</b>                          |
| <b>Gemeente Borger-Odoorn</b>  | <b>Stichting tot Steun VCVGZ</b>       |
| <b>Gemeente Grootegast</b>     | <b>Stichting Vrienden van GGZ</b>      |
| <b>Gemeente Hoogeveen</b>      | <b>VCN</b>                             |
| <b>Gemeente Noordenveld</b>    | <b>Verslavingszorg Noord Nederland</b> |

En alle vrienden die de stichting Zingevingfestival van een kleine bijdrage hebben voorzien.

Sluit u zich ook aan bij de Vrienden van Stichting Zingevingfestival? Door u aan te sluiten bij 'de vrienden van' draagt u bij aan de glimlach op de gezichten van meer dan 1.000 mensen. Voor slechts € 25,- per jaar wordt u vriend van Stichting Zingevingfestival. U kunt zich aanmelden via: [www.zingevingfestival.nl](http://www.zingevingfestival.nl)

### Kom op verhaal

Zingevingfestival 2018

- Organisatie:**  
Stichting Zingevingfestival
- Voor meer informatie:**  
[www.zingevingfestival.nl](http://www.zingevingfestival.nl)
- Ontwerp, layout & illustraties:**  
Ron Kalsbeek
- Fotografie:**  
Ron Kalsbeek, Erik Jan Huizenga, Henk Boudewijns, Jurjen Veerman
- Drukwerk:**  
Plan-Support Grafisch Centrum en Boekbinderij Assen

Iedereen  
Is van de wereld

En de  
wereld is van  
Iedereen



# Kom Op Verhaal

Zingevingfestival

dinsdag 19 juni 2018 \* 10.00-16.00u \* Nieuw Allardsoog \* Bakkeveen



Het Zingevingfestival 2018 wordt georganiseerd door Stichting Zingevingfestival. Voor aanmelden en aanvullende informatie kijk op: [www.zingevingfestival.nl](http://www.zingevingfestival.nl) Neem bij vragen contact op met Niquell, tel: 0528-820239.

Een mooi en feestelijk aangekleed terrein en rondlopende acts zoals: Parapluvirtel, Bodypaint, Klederdrachtrop, Rondlopende atlas

- En dan ook nog.....**
- A. Koffie/thee/frisdrank
  - B. Wafels
  - C. Patat
  - D. Weldhapjes
  - E. Warme maaltijd

### Lekker eten

- 38. Schinken**  
13.30u Monoloog Hugo  
Kom en laat je gezicht versieren
- 37. Stille: stiltecentrum**  
11.00u Kris Vesseur  
Even ontspannen op deze enerverende dag
- 36. Moolmakersj Masseurs (aanmelden)**  
14.30u Krachttraining  
13.30u Bootcamp  
11.00u Kickboksen
- 35. Beweging: personal training**  
Maak kennis met sport en kom lekker bewegen
- 34. Moolmakersj Kappers, Nagels en Gezichtsmassage (aanmelden)**  
Laat je heerlijk verwennen en mooi maken of ga zelf aan de slag
- 33. Beweging/stille: Yoga**  
Kom ontspannen en doe mee met yoga (vanaf 13.00 uur)
- 32. Fotografie: Focus & Flits**  
Ga op de foto en ontvang een digitale herinnering aan deze dag
- 31. Expositie**  
Gentle van moole kunst
- 30. Muziek: muzikerterras**  
11.00u Myra  
11.45u Enjoy  
12.35u Silent disco  
13.20u Myra (stiltemoment)  
14.00u Mysterie/sondboy  
14.35u Festivalidichter  
15.10u DJ Eddie

## Amerika

### Theatergids

- 10.30u Theaterworkshop  
11.15u Hedenaagse sprookjes  
11.30u Verthevoorstelling  
12.30u Theaterworkshop  
13.15u Hedenaagse sprookjes  
13.30u Verthevoorstelling  
14.15u Theaterworkshop  
15.00u Hedenaagse sprookjes

## Afrika

- 7. Herstel/ervaringsdeskundigheid: Vrelax**  
Kom langs en ontspan in diverse werelden
- 8. Theater: microtheater**  
Eenpersoons concert in een klein theaterje
- 9. Stille: luisterverhaal**  
Kom tot rust en luister naar dit wereldverhaal
- 10. Stille: harpiste en tarotkaarten leggen**  
Prachtige harpmuziek en krijg inzicht in situaties door middel van tarotkaarten
- 11. Verhalen: wereldafgesprek**  
Even om tafel voor een goed gesprek of korte uitwisseling rondom wereldideeën
- 11. Muziek: workshop zingen**  
Zing om 11.00 en 14.00 uur gezellig mee
- 12. Creatie: Kleur je eigen wereld**  
Kom schitteren met verf en kleur je eigen wereld
- 13. Creatie: voor iedereen wat**  
Kom drogenavangers maken of bloempotten decoreren
- 14. Ervaringsdeskundigheid: landenspel**  
Waar ligt welk land, wat zijn gewoontes en gebruiken
- 15. Theater: theaterkult**  
Azio

- 16. Creatie: armbandjes maken/canvastas bedrukken/sleutelhanger maken**  
Maak een leuk aandenken
- 17. Herstel/ervaringsdeskundigheid: De HOECsteen**  
geveerd/Vertespl
- 18. Verhalen: talkng sticks**  
Samen knutselen en verhalen vertellen
- 19. Herstel/ervaringsdeskundigheid: Doe mee!**  
Trek aan de bel / Zelfhulpgroep
- 20. Beweging: voetballen**  
Laat je voetbalvaardigheden zien
- 21. Beweging: kom lekker sporten**  
Sporten is gezond en iedereen kan bij ons meedoen
- 22. Creatie: allemanseidje of gelukspopje maken**  
Leer knopen maken en maak zelf een sleutelhanger of gelukspopje in kleuren naar keuze
- 23. Creatie: wereldmaskers**  
Proef de sfeer van verschillende bevolkingsgroepen en maak een eigen masker
- 24. Beweging: sportmassage (aanmelden)**  
Laat je lekker los masseren
- 25. Beweging: Tai Chi**  
Ontdek de Chinese bewegingsstijl
- 26. Stille: een moment stille - mediatie**  
Ervaar verschillende soorten mediatie en drink na afloop een kopje muntthee
- 27. Beweging: NK wandelen/hardlopen (aanmelden)**  
Loop ook mee met het NK (hard)lopen. De start van de 5 kilometer (wandelende en hardlopen) is om 11.00 uur en de start van de 10 kilometer (hardlopen) om 13.00 uur
- 28. Stille: het liederlijke wereldpad**  
Geniet van gedichten, theater en muziek – vertrek om 11.30 en 14.00 uur
- 29. Stille: wandelmeditatie**  
Wandel mee door de natuur en zie wat er is en leer anders te kijken – vertrek om 11.00 en 13.30 uur

- 1. Het grote welkom**  
Om vast in de stemming te komen
- 2. Fleetaxi**  
Brengt je over het hele terrein
- 3. Muziek: muziekk podium**  
Geniet van alle bands, muzikanten en muziek
- 4. Herstel: steun/krachtkaarten maken en workshop WRAP**  
Maak een kaartje voor jezelf of een ander met een tekst die steun of kracht geeft en leer wat Wellness Recovery Action Plan is
- 5. Creatie: viltten**  
Maak een boekentelgier of sleutelhanger van vilt
- 6. Beweging: salsa dansen**  
Laat je heupen bewegen en dans mee op vrolijke muziek

**Activiteiten**  
De meeste activiteiten worden doorlopend aangeboden, maar er zijn ook activiteiten waarvoor je je moet aanmelden. Wanneer dit het geval is, dan staat dit bij de activiteit aangegeven. Het aanmelden kan bij activiteit/workshop zelf.

**Opening**  
Het festival begint om 10.00 uur en vanaf dat moment kun je genieten van al het moois dat op het festivalterrein wordt aangeboden. Er is geen officiële opening, maar alle bezoekers worden doorlopend welkom geheten.

**Programma**  
Wij willen je erop wijzen dat er door de organisatie foto's en video opnamen worden gemaakt tijdens het festival. Dit materiaal kan mogelijk gebruikt worden voor social media en andere communicatiemiddelen. Geef aan als je niet op de foto of film wilt. Daarnaast kun je achteraf altijd bezwaar bij ons indienen tegen publicatie, dan zullen wij het gepubliceerde meteen verwijderen. Wij hebben echter geen invloed op foto's en filmpjes die gemaakt worden door andere bezoekers.

**Fotos**  
Het festival begint om 10.00 uur en eindigt om 16.00 uur. Deze kaart helpt je te vinden wat je zoekt en wijst je de weg naar de verschillende activiteiten. Mocht je er toch niet helemaal uitkomen, stel dan je vraag aan één van de mensen van de organisatie (bij de entree of in het restaurant). Daarnaast is er EHBO aanwezig (zie plattegrond). Wij zorgen voor het eten en het drinken en er zijn dan ook diverse cateringpunten (sommige punten vragen om een boontje, deze zijn aan de kaart toegevoegd).

**Praktische Zaken**  
Arnaud van der Mheen, Anton Appelo en Yvonne Holman  
Bestuursleden stichting Zingevingfestival

**Inleiding**  
Ook nu zijn wij weer te gast bij Nieuw Allardsoog in Bakkeveen en dit jaar is het thema "Iedereen is van de wereld.....". Rond dit thema zijn allerlei activiteiten bedacht en er valt op het terrein dan ook genoeg te zien, te beleven, te proeven en uit te proberen. De activiteiten worden verderop genoemd en toegelicht. Ontdek het terrein en geniet van alles wat het Zingevingfestival dit jaar te bieden heeft!

**Wij willen je van harte welkom heten op het Zingevingfestival 2018!**  
Veel plezier namens alle betrokkenen die een bijdrage leveren aan dit prachtige festival.

# Europa

# Afrika

# Azie

# Amerika

## Europa

1. Het Grote Welkom
2. Fietstaxi (rijdt over het hele terrein)
3. Muziekpodium
4. Steun/krachtkarten maken en workshop WRAP
5. Viltten
6. Salsa dansen

## Afrika

7. VRelax
8. Microtheater
9. Fluisterverhaal
10. Harpiste en Tarotkaarten leggen
11. Wereldgesprektafel (doorlopend)
  - Workshop zingen om 11.00 en 14.00 uur
12. Kleur je eigen wereld – schitteren met verf
13. Voor iedereen wat
14. Landenspel
15. Theaterkuil
  - 10.30 uur Theaterworkshop
  - 11.15 uur Hedendaagse sprookjes
  - 11.30 uur Vertelvoorstelling
  - 12.30 uur Theaterworkshop
  - 13.15 uur Hedendaagse sprookjes
  - 13.30 uur Vertelvoorstelling
  - 14.15 uur Theaterworkshop
  - 15.00 uur Hedendaagse sprookjes

## Azie

16. Armbandjes maken / Canvastas bedrukken / sleutelhanger maken
17. De HOECsteen gevarieerd / Vertelspel
18. Talking sticks
19. Herstel/ervaringsdeskundigheid: Doe mee! Trek aan de bel / Zelfhulpgroep
20. Voetbal
21. Kom lekker sporten (PMT)
22. Allemanseindje of gelukspoppetje maken
23. Wereldmakers
24. Sportmassage
25. Tai Chi
26. Een moment stilte: meditatie
27. NK wandelen/hardlopen
28. Het liederlijke wereldse pad (11.30 en 14.00 uur)
29. Wandelmeditatie (11.00 en 13.30 uur)

## Amerika

30. Muziekterras
31. Expositie
32. Focus & Flits
33. Yoga vanaf 13.00 uur
34. Mooimakerij I - Kappers, Nagels en Gezichtsmassage
35. Personal training (Kickboksen, Bootcamp, krachttraining)
34. Mooimakerij II - Masseurs
37. Stiltecentrum
  - 11.00 uur Kris Vesseur
  - 13.30 uur Monoloog Hugo
38. Schminken

Iedereen  
Is van de wereld

En de  
wereld is van  
Iedereen

### CATERING:

- A. Koffie/thee/frisdrank
- B. Wafels
- C. Patat
- D. Wereldhapjes
- E. Warme maaltijd

### RONDLOPEND:

- Parapluvverteller
- Bodypaint
- Klederdrachtpop
- Rondlopende atlas

